

Psychologische Beratung für Schülerinnen und Schüler

Beratungsstelle Gymnasium und Fachmittelschule Lerbermatt

Ruth Balmer Köchlin, Fachpsychologin für Kinder- und Jugendpsychologie FSP

Die Beratungsgespräche sind kostenlos und vertraulich, die Schweigepflicht besteht auch gegenüber der Schule. Wir sind Anlaufstelle bei:

Problemen in der Schule

- Umgang mit Schulstress und Leistungsdruck
- Fragen zu Arbeits- und Lerntechniken
- Prüfungsangst und Blockaden

Persönlichen Schwierigkeiten

- Selbstwertprobleme und Angstzustände
- Orientierungsprobleme und Sinnkrisen
- Stimmungsschwankungen und Motivationsschwierigkeiten

Beziehungs- und Familienproblemen

- Schwierigkeiten mit Eltern
- Konflikte mit Mitschülerinnen und Mitschülern
- Probleme im Freundeskreis

Beratung

Offene Sprechstunde jeweils am Donnerstag von 09.45 - 10.05 Uhr im Lerberstock (Mensa-Gebäude, 1. Stock, Aussentreppe). Die Beraterin ist nicht besetzt, wenn die Zimmertüre offen steht. Anmeldung über E-Mail (ruth.balmer@lerbermatt.ch)

Erziehungsberatung Köniz-Schwarzenburg-Seftigen oder Online-Beratung

Weiter können die Kantonale Erziehungsberatung Köniz-Schwarzenburg-Seftigen, Waldeggstrasse 37, 3097 Liebefeld, Telefon 031 635 24 50, E-Mail: eb.koeniz@erz.be.ch oder die Online-Beratung für Jugendliche unter www.frageinfaech.ch kontaktiert werden.