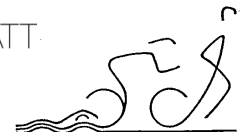


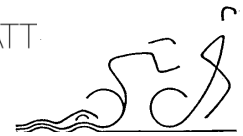


Wettkampf Informationen

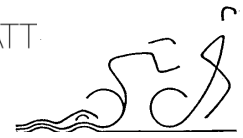
- Datum:** **Dienstag, 18.6.2019** (Ersatzdatum: Do, 20.6.2019)
Am Ersatzdatum findet der Triathlon bei jedem Wetter statt.
- Ort:** Belp, **Giessenbad**
Schwimmen im Giessenbad, Radstrecke um den Flugplatz und Laufstrecke entlang der Aare. Die Strecken sind markiert.
- Distanzen:**
- | | | |
|--------|---------------------|------------|
| lang | 500m / 18.9km / 6km | Kat. D1/H1 |
| mittel | 300m / 12.6km / 4km | Kat. D2/H2 |
| kurz | 200m / 6.3km / 2km | Kat. D3 |
- Startzeit:** Ist separater Startliste zu entnehmen. Ein Wechsel in eine andere Kategorie ist ab Ende Mai nicht mehr möglich.
Startende ohne Schwimmen starten ca. 15' später als auf der Startliste. Erhalt und Start durch Auslösen des Badges im Schwimmbad.
- Material:**
- Badehose/-anzug (möglichst aquadynamisch)
 - ev. Schwimmbrille
 - Badetuch
 - Velo
 - Helm
 - ev. Sonnenbrille
 - Joggingschuhe
 - Fr. 2.- für Kästli-Depot



- Schwimmen:**
- Es wird in Bahnen geschwommen.
 - Nach dem Schwimmen sind ca. 100m zu Fuss zurückzulegen.
 - Das Wasser ist immer 23⁰ warm.
- Radstrecke:**
- Die Radstrecke ist aus den Trainings allen bekannt und wird deshalb nur an einzelnen Stellen mit rosa Wegweisern ausgeschildert. (vgl. Karte)
 - **ACHTUNG:** Die Radstrecke ist nicht abgesperrt; es gelten die Verkehrsvorschriften. Das Tragen eines Helms ist obligatorisch.
 - Musik hören ist nicht erlaubt.
 - Bei absichtlich falscher Umfahrung des Kreisels 1 Minute Zuschlag plus Vermerk (Zuschlag Kreisel) auf der Rangliste.
- Laufen:** Umkehrstrecke. Musik hören ist nicht erlaubt.
- Zeitmessung:** mittels Finger-Badge (Bekannt aus dem OL). Erhalt und Auslösen des Badges nach dem Schwimmen. Danach wird weitere fünf Mal gestempelt:
- Vor der Velostrecke
 - Nach der Velostrecke
 - Vor dem Lauf
 - Umkehrpunkt Lauf
 - Ziel
- Sanitätsposten:** Beim Eingang zum Giessenbad für die Schüler und Schülerinnen
- Lehrkräfte & HelferInnen:** tragen ein Gymer T'shirt oder eine gelbe Weste
- Startnummer:** mit Filzstift auf Handrücken
- Zielschluss:** ca. 11.30 Uhr
- Unterrichtsbeginn:** um **13.45!** Gilt für alle!



- Rangverkündigung:** Am darauffolgenden Tag in der grossen Vormittagspause in der Arena zwischen Mediothek und Mensa. Die ersten Sechs Platzierten erhalten einen Preis.
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden
- Kosten:** Fr.6.50 wird dem Klassenkonto belastet.
- Helferinnen und Helfer:** Verletzte und vom Sport dispensierte Schülerinnen und Schüler melden sich so früh wie möglich bei der Sportlehrkraft und am Wettkampftag um 07.50 beim Schülereingang zum Bad.
- Reise:** Hinreise per ÖV: Bern ab 07.12/ Wabern ab 07.11, umsteigen in Belp ab 07.29, Giessenbad an 07.37. Rückreise: Giessenbad ab 11.49, umsteigen in Belp ab 12.07, Ankunft in Wabern 12.16
- Entscheid über die Durchführung:** Ob der Triathlon stattfindet oder nicht, wird am Montag ab 14.00 am Anschlagbrett und auf der Homepage unserer Schule zu erfahren sein.
- Absenzen:** Wer am Triathlon krank ist und sich bis 07.45 nicht bei Frau Schönbein (079 665 86 81) telefonisch (!keine SMS!) abgemeldet hat, erhält eine unentschuldigte Absenz.
- Grundsätzliches Verhalten:**
- Da es sich um einen Schulanlass handelt, gilt ein allgemeines Rauch- und Alkoholverbot.
 - Das Schwimmen in der Aare können wir während dieser Zeit nicht erlauben.
 - Wir wollen einen fairen sportlichen Anlass!
 - Das 50m Becken liegt im Bereich der Barfuss Zone. Bitte beachten Sie die Tafeln.



- Widerhandlungen gegen die Verkehrsvorschriften und die Dopingbestimmungen führen zum Ausschluss.
- korrektes Verhalten im Giessenbad, Baden und Schwimmen nach dem Triathlon auf eigene Verantwortung.
- Bei Abbruch des Triathlons: unbedingt Meldung bei der Zeitnahme im Ziel oder bei der Anmeldung

Preise:

- Die Preise werden gestiftet von:
 - Berner Kantonalbank



- Valiant Bank

valiant

- Migros Kulturprozent

MIGROS
kulturprozent