

Informationen GYM1 OL 2019

- Datum:** *Dienstagnachmittag, 22. Oktober 2019* (Unterricht bis 11.45 Uhr)
- Laufgelände:** „Mengestorfberg“ OL Karte 1:10`000, Stand Okt. 2015
- Kategorien:**
- Damen kurz = 4.5 Lkm; Damen lang = 5.5 Lkm
 - Herren kurz = 4.7; Herren lang = 5.8 Lkm
- Umkleideräume:** Turnhalle Lerbermatt
- Anreise:**
- Individuell
 - Ortsbus 29 bis Bahnhof Köniz, weiter mit S6 bis Moos Fahrzeit 20'
Lerbermatt ab 12.08; 12.38; 13.08
 - Marschzeit Bahnhof Moos-Vorstart ca. 20 Minuten (Bitte einplanen!)
- Start/Startliste:**
- S. Aushang beim Turnhallen Eingang
 - Vorstart: **4 Minuten vor Startzeit**
 - Zeitbedarf Lerbermatt – Besammlung mit ÖV mind.45 Minuten!
- Besammlung:**
- Bei der Anmeldung (siehe Karte), mindestens 10 Minuten vor Startzeit
 - Ab Bahnstation „Moos“ (S6) signalisiert
- Tipp:** Orientiert euch an den Wegen! Auf der kurzen Bahn kommt man auf den Wegen immer am schnellsten in die Nähe des Postens. Oft sieht man den Posten schon vom Weg aus.
Auf der langen Bahn führt die Idealroute mehrmals quer durch das Gelände. Dickichte werden jedoch gemieden.
- Kleider:** Lange Beinbekleidung wird empfohlen, da auch Wege überwachsen/„dornig“ sind.
- ipod/ MP3 Player:** Musikgeräte wie ipod, MP3 Player oder das Handy sind nicht erlaubt.
- Zeiterfassung:**
- Beim Vorstart erhält jede Gruppe die Laufkarte mit Postenbeschreibung und einen „Badge“ (sprich „Bätsch“). Dieser Badge dient der Postenkontrolle und der Zeiterfassung und muss nach dem Zieleinlauf beim „Auslesen“ abgegeben werden.
 - Der Badge wird an Start, Ziel und bei allen Posten in die rundliche Öffnung der SI- Einheit (Kontrollkästchen) gehalten, bis ein Pfeifsignal ertönt und die entsprechende Information gespeichert ist.
 - Die Kontrollnummern beim Posten sind identisch mit den Nummern (in Klammern) auf der Postenbeschreibung
 - die Posten müssen in der richtigen Reihenfolge angelaufen werden. Sonst wird die Gruppe disqualifiziert.
- Was ist zu tun wenn...**
- die Posten nicht in der richtigen Reihenfolge gefunden werden?**
→ zurück bis Reihenfolge wieder stimmt.
- ein Kästchen nicht pfeift und auch die Lämpchen nicht aufleuchten wenn der Badge in die Öffnung gehalten wird?**
→ Auf der Laufkarte mit der am Posten angebrachten Zange stempeln.

Viel Erfolg wünscht die
Fachschaft Sport